

Semaine 1 : 27 aout, 24 septembre, 22 octobre, 19 novembre, 17 décembre, 28 janvier, 25 février, 1 avril, 29 avril, 27 mai				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Velouté de chou-fleur Panini au poulet bbq et fromage Salade du chef  **Lasagne à la viande * Salade César	Soupe poulet et alphabets  Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes  Tacos de poisson (2) Salade du chef	Soupe tomate basilic et riz  Crêpe roulée jambon et brocolis riz et salade du chef  Brochette de poulet Riz, sauce tzaziki et salade	Soupe du jour  Fusillis sauce à la viande* Salade césar  Pita aux Fallafels Salade de couscous	Soupe aux pois  Pizza garnie (pepperoni et fromage) ** Salade de laitue et de concombre  Filet de poisson à la façon du chef Riz / Légumes du jour
Semaine 2 : 3 septembre, 1 octobre, 29 octobre, 26 novembre, 7 janvier, 4 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe poulet légumes et riz  Côtes levées sur sous-marin Salade du chef  Fusilli sauce tomate et thon salade du chef	Velouté de maïs  **Pita à l'italienne* Salade de chou et carottes  Cuisse de poulet et PDT rissolées Légumes du jour/sauce bbq	Soupe tomate et anneaux florentine  Croquettes de poisson cuites au four Couscous / Mélange du jour Citron et sauce tartare  **Cannellonis à la viande gratinés sauce rosée/salade du chef	Soupe cultivateur (aux légumes)  Spaghetti sauce à la viande * Salade du chef  Sélection du chef	Crème de poulet  Hamburger de poulet cuit au four Bâtonnets de légumes Salade, tomate et mayonnaise Pâté au saumon, carottes bébés Sauce aux œufs
Semaine 3 : 10 septembre, 8 octobre, 5 novembre, 3 décembre, 14 janvier, 11 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai, 10 juin				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe minestrone  Saucisses rôties Purée de PDT/Légumes cocktail  **Lasagne à la viande * Salade César	Velouté de carottes  Croquettes de poulet cuites au four Riz et légumes  Lanières de veau aux champignons sur nouilles aux œufs	Soupe poulet et nouilles  Tourtière Purée de PDT/Petits pois et carottes Salade du chef Enchiladas sauce tomate** Salade du chef	Soupe du jour  Pennes sauce à la viande* Salade du chef  **Grilled cheese de luxe jambon, fromage suisse et pommes	Soupe aux pois  *Pizza Margarita** (sauce tomate et fromage) Salade de laitue et de concombres Filet de poisson à la façon du chef Riz / Courgettes sautées
Semaine 4 : 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 18 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage Parmentier  Croustillant de poisson Couscous / Mélange du jour Citron et sauce tartare  **Poulet Tetrizzini / Salade du chef	Soupe Won-ton  Croque jambon Salade de chou et carottes  Soupe asiatique	Soupe jardinière  **Fajitas au poulet salade du chef  **Raviolis gratinés au fromage Sauce tomate et salade du chef	Crème de poulet  **Pâtes gratinées sauce à la viande* Salade verte / garniture carottes  Sélection du chef	Soupe tomate et étoiles  **Hamburger au bœuf Triangle de fromage  Pâté au saumon, bébés carottes Sauce aux œufs
* Contient légumineuses ** Contient des protéines de soya	<b>Aucun crédit ne peut être accepté En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.</b>			<b>Desserts du jour</b>
<b>Repas complet : Soupe, pain, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml ou eau 500 ml ou berlingot de lait 2%</b> <b>Repas complet 5 items: 6,30 \$ Repas complet 4 items: 6,05\$ Repas complet 3 items: 5,90\$</b> <b>Livret de 10 coupons, repas complet au prix de 60,50\$, disponible à la cafétéria et en ligne au <a href="http://www.nutrideli.ca">www.nutrideli.ca</a></b>				Fruit du jour Salade de fruits Gelée aux fruits Pouding au lait Galette à l'avoine (50 gr.)
Suivez nous sur Facebook 				