



ESCADRON
SPORT // ÉTUDES

Saint-Jérôme

JOURNÉE D'ÉVALUATION

- Quand?:** Samedi 16 octobre 2021, 9h à 11h (Arrivée 8h45)
- Où?:** Centre Sportif Val-des-Arbres, Surface synthétique.
1555 boul. St-Martin E., Laval, H7G 4R4.
- Comment:** Votre enfant doit être habillé en tenue sportive avec son gant, sa coquille, son bâton et ses souliers de course (pas de crampons).
- Règles
sanitaires :** Le port du masque est obligatoire dans les zones de transition.
Chaque athlète doit avoir son désinfectant pour les mains.
- Pourquoi?:** Évaluer les habiletés baseball et les qualités athlétiques
- Coût?:** **50\$** (Payable SEULEMENT par virement bancaire : procédure sera reçue au moment de l'inscription)
- Inscription :** Compléter la fiche d'inscription sur le site web :
www.escadron.com
- Infos école:** [Sport-Études | École Polyvalente Saint-Jérôme \(epsjcsrdn.ca\)](http://Sport-Études | École Polyvalente Saint-Jérôme (epsjcsrdn.ca))
- N.B. :** **Chaque participant devra être accompagné d'un adulte à son arrivée à l'évaluation. **Il est obligatoire que chaque participant ait rempli et remis la feuille de décharge afin de participer à l'évaluation. La décharge ainsi que le paiement devront être remis AVANT que l'enfant puisse aller sur la surface synthétique.**



ESCADRON
SPORT // ÉTUDES

Saint-Jérôme **SPORT-ÉTUDES BASEBALL 2022-2023**

- Quand?:** Septembre 2022 à Mai 2023
- Où?:** Extérieur : Parc Melançon & Terrain synthétique Rue Fillion (près de l'école)
Intérieur : Centre sportif du Parc équestre à Blainville
- Comment:** Extérieur
Lundi au vendredi, 7h45 à 9h30 (sec 1-2)
Lundi au vendredi, 13h45 à 16h15 (sec 3-4-5)

Intérieur
Lundi au vendredi, 7h30 à 9h30 (sec 1-2)
Lundi au vendredi, 14h15 à 16h45 (sec 3-4-5)
- ** (Sec 1-2) Les parents sont responsables de venir porter leur enfant le matin**
**** (Sec 3-4-5) Les parents sont responsables de venir chercher leur enfant fin PM**
- Pourquoi?:** Développer les qualités athlétiques et sportives de l'étudiant-athlète
- Coût?:** **2225\$ (8 versements de juillet à février)**
+
Environ 580\$ pour transport (période intérieure) **Du site d'entraînement vers l'école
- Non-Inclus :** Vêtements sportifs aux couleurs du programme (Environ 300\$)
- Comprend?:** Entraînement de baseball extérieur
Calendrier de compétition à l'automne
Entraînement de baseball intérieur
Conditionnement physique
Préparation mentale
Nutrition sportive

N.B. : Il y a un voyage printanier en Floride. Celui-ci est obligatoire car il fait partie de la planification annuelle. Un comité de financement indépendant est organisé afin de financer le périple. Pour plus amples renseignements sur le comité de financement, vous pouvez communiquer avec eux (financementroyauxetcimes@outlook.com).